

## **¿Qué es el psicoanálisis?**

Freud fue el creador del psicoanálisis y el primero que utilizó el inconsciente como elemento terapéutico a utilizar. Otros seguidores como Lacan ampliaron sus aportaciones.

En cada sesión se utilizan los sueños, los lapsus, las interpretaciones de lo que relata el sujeto sobre sus vivencias y sobre su historia personal. Conforme va avanzando el tratamiento el individuo va reduciendo su malestar gracias a que va encontrando aquello que le genera más satisfacción y placer. Aunque se considera un tratamiento duradero y costoso la inversión realizada compensa considerablemente los beneficios aportados.

Es apropiado para niños, adolescentes y adultos, aunque el objetivo terapéutico es parecido, el sistema de trabajo es totalmente diferente en cada una de las franjas de edad y en cada uno de los casos,