

¿Qué es un trastorno psicosomático?

Es aquel trastorno médico que no tiene una causa fisiológica aunque si presente sus síntomas y aspectos externos o internos. Normalmente después de realizar varias pruebas diagnósticas no aparece una causa evidente. En estos casos se entiende que la causa es psicológica y que ante un problema o dificultad el cuerpo se manifiesta a través de la enfermedad.

Algunos de los trastornos psicosomáticos de los que tenemos constancia son: alergias, asma, algunos problemas dermatológicos (dermatitis, psoriasis), dolores abdominales, problemas ginecológicos, dificultades sexuales, migrañas ,etc.

Con un tratamiento psicológico se puede llegar a la raíz del problema y conseguir disminuir , eliminar, los síntomas.