

¿Dura mucho tiempo un tratamiento?

La duración dependerá del tipo de tratamiento y de terapia, de la gravedad de los síntomas y de la disponibilidad de la persona. Normalmente se intenta no alargar excesivamente la duración de las sesiones, pero dependiendo del tipo de terapia, esta variará. Hay trastornos que con la eliminación de los síntomas se da de alta la paciente.

En otros casos aunque hayan desaparecido los síntomas que hicieron venir a la consulta, la persona quiere continuar en un proceso mucho más largo para desarrollar un trabajo personal que le ayude a solucionar problemas o dificultades de la vida cotidiana.